

HIRNTRAINING

FIT DURCH DEN ALLTAG



Gesundheit und geistige Leistungsfähigkeit sind Geschenke
die sorgsam gepflegt werden wollen
das Gehirn reagiert wie die anderen Organe auch
«richtig trainiert bleibt es länger fit»

in einer heiteren und motivierten Atmosphäre trainieren wir unsere
Merkfähigkeit, Konzentration und Wortfindung

NEUE DATEN 2021

freitags 16. Juli / 06. / 13. und 27. August / 17. September
08. und 22. Oktober / 05. und 19. November
jeweils von 14 bis 15.30h

Kursort: Schützehüsli (Vereinslokal QV Rosenberg)

Kosten: chf 10.- / Kursmorgen

etwas zu Trinken und Schreibutensilien mitbringen

ich freue mich sehr auf euch Alle und neue Teilnehmende
alle sind herzlich willkommen

eure Anmeldung bitte an

Gabriela Moser Meyer / Eichliwaldstrasse 4 / 8400 Winterthur ZH

mob 079 608 97 30 / mail moser_meyer@bluewin.ch

www.qv-rosenberg.ch

[Winterthur 2021-05-25](#)